

## Innføringskurset: Ulike kulturer hva så? - sykdom mestring og minoriteter

NK-LMS og NAKMI gjennomfører i fellesskap et generelt innføringskurs der ulike temaer innen minoriteter og helse blir belyst.

Gjennom seminaret ønsker vi å øke bevisstheten om hvordan vi bruker vår medisinske kunnskap i arbeid med folk fra andre kulturer, at ulike måter å forstå sykdom på ikke nødvendigvis utelukker hverandre og at det, selv om det ikke finnes fasitsvar på de problemene en står overfor, likevel er utviklet ganske mye nyttig 'know how'.

Likeledes vil vi sette søkelys på konsultasjonens begrensninger og gi eksempler på andre arbeidsformer som kan være vel så hensiktsmessige og effektive for at innvandrepatienten skal kunne få tilgang til en likeverdig helsetjeneste.

Kurset har seks bolker som hver består av en presentasjon (20 minutter) og deretter kommentarer (25 minutter) til det som presenteres fra *et panel av innvandrere som selv har helsefaglig bakgrunn og/eller etnisk norske som har erfaring med målgruppen*, og som således kan bidra både til økt innsikt og at flere perspektiver gjøres relevante.

Kurset er godkjent for tellende timer innen flere fagfelt.

Kurset har vært arrangert i samarbeid med de lokale LMS i de ulike helseregioner og andre samarbeidspartnere. Vi har til nå hatt kurs i alle helseregioner bortsett fra Nord som vil avvente noe.

I 2007 har vi hatt kurs følgende steder:

Helseregion Øst:	Aker Universitetssykehus,
Helseregion Øst:	Drammen 2 ganger i samarbeide med Imente helse og mestring
Helseregion Vest:	Stavanger
Helseregion Midt:	Trondheim
Helseregion Sør:	Telemark
Helseregion Midt:	Molde

Hvis det er LMS eller andre som kunne tenke seg å ha et slikt kurs i sin helseregion kan de kontakte NK-LMS eller NAKMI, så kan vi se hvordan vi kan tilrettelegge det sammen.