

Nyhetsbrev NK LMS

Nr 2. Januar 2009

I dette nummeret

- 1 Vinterseminaret 2009
- 1 www.mestring.no
- 1 Stimulerings- og utviklingsmidler 2009
- 2 Forskernetttverk og Forskerseminar
- 2 Nytt om bemanningen NK LMS
- 2 Ny medarb informasjon og web
- 3 Familieprosjektet og Familienettet
- 3 S M I L
- 3 ReSonare
- 3 Strategisk Plan 2009-2013

Vinterseminaret 2009

Vinterseminaret for 2009 er nært forestående. Seminaret er fulltegnet med 140 deltagere, og vi har fortsatt flere på venteliste. Programmet ligger på nettsidene www.mestring.no.

Velkommen til årets seminar!

www.mestring.no

Arbeidet med oppgradering av nettsidene våre fortsetter. Vi hadde håpet å ha en versjon klar før jul, men har måttet revidere våre mål ut fra endringer i forhold til ekstern leverandør. Vår nyansatte webredaktør Marianne Endresen jobber for å lansere de nye sidene i løpet av februar.

Stimulerings-/utviklingsmidler 2009

Vi har i 2009 prioritert utviklingsarbeid knyttet til læringstilbud som plasseres og forankres i pasientens lærings- og behandlingsforløp, og pasient- og pårørendeopplæring innen psykisk helse og rus. I tillegg har vi åpnet for søknader knyttet til utarbeidelse av forskningssøknader der målet er å søke annen hovedkilde for finansiering.

Vi har mottatt til sammen 36 søknader; fire forskningsskisser og 32 søknader knyttet til utviklingsprosjekter. Tildelingsmøte er avholdt 15. januar, offentliggjøring av tildeling skjedde 22. januar.

Søknadene fordeler seg slik; Helse Nord; 8, Helse Midt-Norge; 6, Helse Vest; 5, Helse Sør-Øst; 17. Mer informasjon om søknader og tildeling på www.mestring.no. Til sammen 12 søknader får tildelt midler, hvorav tre er skisser til forskningssøknader og ni er utviklingsprosjekter. Av utviklingsprosjekter er seks knyttet til psykisk helse, fire til behandlingsforløp (to søknader fyller begge kriterier). En søknad knyttet til metodeutvikling prioritert.

Gruppen som har vurdert søknadene er Margrethe Ramberg FFO, Helene Holand SAFO, Sissel Haavag, OUS, Aker, Kari Hvinden NK LMS og Anne Margrete Fletre NK LMS.

*Informasjon om
stimuleringsmidlene
legges på
www.mestring.no*

Forskernettverk og Forskerseminar i 2009

Det blir arrangert et nytt **Forskerseminar** innen pasient- og pårørendeopplæring i Oslo 24. september 2009. Seminaret planlegges av en interimgruppe nedsatt etter første seminar (2008). Gruppen jobber også med å etablere innhold og form på et nasjonalt forskernettverk innen pasient- og pårørendeopplæring. Medlemmer i gruppen er Christina Foss, Febe Friberg, Aslak Steinsbekk, Anita Strøm og Kari Hvinden (erstattes av Anne Margrete Fletre). Neste møte i gruppen er 10.februar.

Nytt om bemanningen ved NK LMS

Det er endringer i bemanningen ved NK LMS i 2009

- Anne Margrete Fletre, leder NK LMS, er tilbake fra studiepermisjon fra nyttår
- Marianne Endresen er ansatt som Informasjonsrådgiver/webredaktør fra november 2008 (se nedenfor)
- Ann Britt Sandvin Olsson, tidligere prosjektleder i familieprosjektet, er engasjert som Spesialrådgiver/prosjektleder ut 2009
- Michelle Chinnappen er engasjert som prosjektmedarbeider i 50 % stilling ut 2009, dels i familienettet, dels knyttet til utvikling av strategi for kommunikasjon og kompetansespredning
- Gro Krefting er engasjert som prosjektmedarbeider i 30 % stilling i prosjektet ReSonare ut 2009
- Det utlyses en stilling innen forskning og utvikling i løpet av februar
- Kari Hvinden, FoU-koordinator, avslutter sitt engasjement og går tilbake til stilling ved Glittrelinikken fra medio mars

Ny medarbeider innen informasjon og web

Marianne Endresen er vår nye medarbeider innen informasjon og web. Hun er 38 år, mor til to gutter på 9 og 11 år, og pendler fra Fetsund. Marianne er utdannet sivilmarkedsfører fra Markedshøyskolen i Oslo (BI). Hun har tidligere jobbet 13 år hos en av Skandinavias ledende datadistributører, med markedsføring, salg og web. Deretter jobbet hun ett år med markedsføring og salg av nettstudier og –kurs. Hun benyttet da samtidig muligheten til ta nettstudiet "Webmarkedsfører". Marianne er nå primært opptatt med å bygge opp de nye websidene, www.mestring.no, og har som mål å publisere en levende og brukervennlig web i løpet av februar 2009.

Utviklingsprosjekter:

Familieprosjektet og www.familienettet.no

Familieprosjektet ble avsluttet 31.12.08. Eksterne prosjekter rapporterer til NK LMS innen 01.02.09. Endelig rapport ferdigstilles innen 31.03.09.



SINTEF Helse har gjennomført evaluering av familierettede læringstilbud for familier med minoritetsspråklig bakgrunn ved LMS Barn, Oslo Universitetssykehus HF, Ullevål. Rapporten kan lastes ned fra www.mestring.no etter 01.02.09.



Senter for økologisk økonomi og etikk, Høgskolen i Bodø, evaluerer betydningen av samtalegrupper for foreldre. Rapporten publiseres på nettsidene våre innen utgangen av mars.

[Familienettet.no](http://www.familienettet.no) fortsetter som prosjekt i ett år til. Hovedmålene for 2009 er knyttet til videreutvikling/oppdatering, markedsføring og overføring til permanent driftsorganisasjon.



SMIL – Styrket Mestring i Livet

Prosjektet handler om læring og mestring for barn og unge som har foreldre med psykisk sykdom og/eller rusmiddelavhengighet. Foreløpig tidsramme for prosjektet er 2008-2009.

To piloter er etablert i henholdsvis Oslo og Mo i Rana. Et gruppetilbud prøves ut i tidsrommet januar - juni 2009. Begge piloter er tildelt stimulerings-/utviklingsmidler fra NK LMS i 2009 – i tråd med NK LMS sin satsing på psykisk helse og rus.

For mer detaljert informasjon om prosjektet, se www.mestring.no eller ta direkte kontakt med prosjektleder Siw Bratli, telefon 22 89 49 82/ 90 80 42 52

ReSonare

ReSonare er et samarbeidsprosjekt mellom Briskeby Kompetansesenter, Stat Ped og NK LMS (NK LMS har vært samarbeidspartner de siste 1 ½ årene). Målgruppen er hørselshemmede i yrkesaktiv alder. Prosjektet var planlagt avsluttet i 2008, men utvides nå med ett år. Gro Krefting er ansatt ved NK LMS i 30 % stilling som prosjektmedarbeider i siste prosjektår. Gro er utdannet ergoterapeut og praksisveileder, og har Hovedfag i Helsefag fra Univ. i Oslo.

Strategisk Plan NK LMS 2009-2013

Planen ble ferdigstilt og sendt ut i november 2008. Kan bestilles som papirutgave fra NK LMS eller hentes ut fra www.mestring.no

NK LMS sin Handlingsplan for 2009 er laget med utgangspunkt i den strategiske planen, og har hovedmål innen alle de tre hovedsatsingsområdene forskning, utvikling og kommunikasjon og kompetansespredning.



Nasjonalt kompetansesenter for læring og mestring
Aker universitetssykehus HF, Trondheimsveien 235, Bygg 80. 5 etg. 0514 OSLO