

Nyhetsbrev NK LMS

Nr 1. OKTOBER 2008

I dette nummeret

- 1 Nytt med nyhetsbrev fra NK LMS
- 1 Strategisk plan
- 1 www.mestring.no
- 1 Bemanning NK LMS
- 2 Stimuleringsmidler
- 2 Forskning og forskerseminar
- 3 Dialogseminar
- 3 Familieprosjektet og Familienettet
- 3 S M I L
- 3 Minoritetshelse
- 4 Evaluering
- 4 Finansiering og takster

Vi planlegger at strategisk plan skal være klar til utsendelse i begynnelsen av november

Nytt med nyhetsbrev fra NK LMS

NK LMS skal bli bedre til å informere om det arbeidet som gjennomføres og prosjekter som huses av NK LMS. Formålet med dette nyhetsbrevet er å gi en oversikt over det vi har fokus på frem mot 2009.

Strategisk plan

Mange venter på utsendelse av endelig versjon av Strategisk plan for NK LMS (2009-2013). Det gjør vi også! Planen ble ferdigstilt i september, i etterkant av siste møte i referansegruppen. Den skal imidlertid godkjennes av ledelsen ved helseforetaket - og der ligger den nå.

Lederskifter både i vår avdeling (Medisin og helsefag) og i helseforetaket har forsinket godkjeningsprosessen. Forhåpentligvis er planen klar til utsendelse i begynnelsen av november!

www.mestring.no

Arbeidet med en oppgradering av nettsidene våre er i gang! Vi oppgraderer eksisterende løsning www.mestring.no med ekstern hjelp nå i høst. Publiseringsløsningen som har vært brukt er vanskelig å arbeide med og oppgradert løsning vil gjøre det lettere å publisere og oppdatere innhold. Det vil forhåpentligvis forbedre kvaliteten også! Mye av innholdet på sidene må endres, noe som gjør at det tar litt tid før alt er på plass i en første versjon. Vi har som mål å ha nye oppdaterte nettsider i løpet av året.

Bemanning NK LMS

Det har vært endringer i bemanningen ved NK LMS i høst. Vi er nå:

- Konstituert leder Kari Hvinden (frem til 311208)
- Anne Margrete Fletre er tilbake fra studiepermisjon ved nyttår. Kari går da over i stillingen som FoU-koordinator
- Sekretær/konsulent Katrine Torkelsen
- Spesialrådgiver Shaista Ayub, minoritetshelse
- Spesialrådgiver Anita Strøm, forskning og utvikling
- Prosjektleder Ann Britt Sandvin Olsson, Familieprosjektet
- Prosjektleder Michelle Chinnappen, www.familienettet.no
- Prosjektleder Siw Bratli, SMIL-prosjektet
- Informasjonsrådgiver/webredaktør. Sjur Sundin slutter for å fortsette studier i USA, og ny person er innstilt i stillingen fra november.

Stimuleringsmidler

Informasjon om og kriterier for tildeling av midler ligger på www.mestring.no. Vi har for 2009 valgt å prioritere utviklingsarbeid knyttet til læringstilbud som plasseres og forankres i pasientens lærings- og behandlingsforløp, og pasient- og pårørendeopplæring innen psykisk helse og rus.

I tillegg har vi valgt å åpne for søknader knyttet til utarbeidelse av forskningssøknader der målet er å søke annen hovedkilde for finansiering. NK LMS disponerer ikke midler som tilsier at vi kan være noen hovedkilde til forskningsfinansiering. Søknadsfristen er 15 desember 2008. Lykke til med søknadene!

Forskning og Forskerseminar

Informasjon om og kriterier for tildeling av midler ligger på www.mestring.no

NK LMS har gitt Forskningsavdelingen Aker universitetssykehus HF (FAS) i oppdrag å gjennomføre en forstudie knyttet til "Lærings- og mestringprosesser hos personer som har gjennomført kurs ved lærings- og mestringssentre (LMS)". Prosjektleder er seniorforsker May Solveig Fagermoen. Prosjektet gjøres i nært samarbeid mellom NK LMS, FAS, og en forskergruppe ved Høyskolen i Oslo. Hensikten er å prøve ut flere anerkjente forskningsinstrumenter som antas å kunne måle endringer hos deltakerne mht læring og mestring. Noen av dere har fått spørsmål om å delta i forstudien.

I tillegg planlegges en intervjustudie der noen deltakere blir intervjuet om sine erfaringer med hva som bidrar til lærings-, endrings- og mestringprosesser hos mennesker med langvarige helseutfordringer.

Det ble arrangert et **Forskerseminar** innen pasient- og pårørendeopplæring i Oslo 25. september 2008. Seminaret var finansiert av midler fra NK LMS og ble planlagt og gjennomført av Aslak Steinsbekk sammen med Seksjon for samfunnsmedisin ved NTNU.

Seminaret viste at det skjer en del forskning innen feltet – og at det er aktivitet i flere miljøer! Det er planer om et lignende seminar neste år. Det jobbes med etablering av et nettverk for forskere innen pasient- og pårørendeopplæring. NK LMS vil være en sentral aktør i dette.

Dialogforum

Det er etablert et Dialogforum som består av regionale kontakter, samt leder og FoU-koordinator ved NK LMS. Dialogforum skal være et redskap for NK LMS og de regionale kontaktene til å fange opp og diskutere aktuelle saker knyttet til feltet opplæring av pasienter og pårørende. Vi planlegger 4 møter pr år. Neste møte er 13. november, i Ålesund. Referater legges på www.mestring.no

Utviklingsprosjekter:

Familieprosjektet

Familieprosjektet avsluttes 31.12.08. Fokus for arbeidet er å lande ulike deler av prosjektet og samle inn resultater. Endelig rapport skal ferdigstilles innen 31.03.09. Det er ikke kommet signaler i forhold til videre drift fra bestemmende myndigheter.

SINTEF's evaluering av prosjektet kan lastes ned fra www.mestring.no/familieprosjektet. Evaluering i regi av Høgskolen i Bodø ved Senter for økologisk økonomi og etikk skal være ferdig ved utgangen av året. Siste samling i prosjektet finner sted 30. og 31. oktober. Vi håper det blir interessante og givende dager for deltakerne – velkommen!

Familienettet.no har blitt oppdatert innen rettigheter og hjelpemidler. Oppdateringene er gjennomført i samarbeid med NAV v/Marit Høylo-Rosenberg. Vi fortsetter arbeidet med utvikling av nettstedet med et enda tettere samarbeid med NAV fremover. Det er gjennomført to kampanjer innen rettigheter i samarbeid med Rettighetssenteret ved FFO og vi fått god respons fra våre brukere. Ved utgangen av 2008 vil videre forvaltning av nettstedet bli avklart. Se www.familienettet.no



S M I L – Styrket Mestring i Livet

Prosjektet handler om læring og mestring for barn og unge som har foreldre med psykisk sykdom og/eller rusmiddelavhengighet. S M I L er et forebyggende psykisk helsetiltak med barna i fokus, men orientert mot hele familien. Barn som pårørende er utgangspunktet for utvikling og etablering av læringstilbud i grupper, hvor styrket mestring i og av egen hverdag står sentralt.

S M I L har til hensikt å fremme åpenhet, kunnskap og kompetanse omkring det å leve i en familie der psykisk sykdom og/eller rusmisbruk preger dagliglivet. S M I L setter barns opplevelser og behov i sentrum, og er basert på kunnskap og erfaring fra liknende tiltak. En forutsetning for tilbudet er foreldresamarbeid. Gjennom samtaler og treff tilrettelegges støtte tilpasset den enkelte familie.

Prosjektet er initiert av Helse- og Omsorgsdepartementet og huses av NK LMS - for stimulering av tiltak tilknyttet LMS i de ulike helseregionene. To piloter er etablert i henholdsvis Oslo og Mo i Rana, hvor gruppetilbud vil prøves ut i tidsrommet januar - juni 2009.

Samarbeidspartnere: Spesialist- og primærhelsetjenesten, Landsforeningen for pårørende innen psykiatri, Landsforbundet mot stoffmisbruk, Arbeidernes edrskapsforbund, Voksne for barn, Ungdom mot narkotika, Mental helse ungdom, Mental helse, de ulike LMS og NK LMS.

For mer detaljert informasjon se www.mestring.no



Minoritetshelse

NK LMS ved Shaista Ayub er representert i Nasjonalt Råd for ernæring i tillegg til SOHEMI - Forum for sosial- og helsetjenester ved Helsedirektoratet. Slik har vi et kontinuerlig samarbeid med helsedirektoratet innen minoritetshelse. Helsedirektoratet holder på å utvikle "Utviklingsrapport 2009" som skal handle om migrasjon og helse. Muligheter for å komme med innspill til rapporten vil bli mulig.

NK LMS og Nakmi er i planleggingsfasen med Lovisenberg sykehus som ønsker å ha kurset "Ulike kulturer - hva så? Sykdom, mestring og minoriteter" i forbindelse med sitt 7 års jubileum (mars 2009). Vi ønsker også å gjennomføre kurset "Trygg og kunnskapsrik i møte med minoritetspråklige familier" i de forskjellige helseregioner i samarbeid med LMS og andre. For mer informasjon kontakt Shaista.

NK LMS er representert i referansegruppen til et spesielt evalueringsprosjekt av gruppetilbud og informasjonsmaterieil rettet mot minoritetspråklige som står i fare for å utvikle diabetes. Dette evalueringsprosjektet regnes som en pilot da det omhandler personer med minoritetsbakgrunn. Det arbeides også med å skrive og synliggjøre tematikken "pasient- og pårørendeopplæring for personer med minoritetsbakgrunn" i rapporter og bøker. Mer informasjon om minoritetshelse finnes på www.mestring.no.

Evaluering

Det er gjort et utviklingsarbeid for å standardisere et spørreskjema før og etter læringstilbud. Arbeidsgruppen har vært ledet av seniorforsker May Solveig Fagermoen ledet arbeidet.

Nettverket av LMS var invitert til å komme med innspill ift skjemaene, og de revideres nå ut fra disse tilbakemeldingene. Skjemaene er ment som et verktøy for å kvalitetsutvikle læringstilbudenes innhold og form, ikke deltageres lærings- og mestringsprosesser. Skjemaene legges ut på www.mestring.no.

Finansiering og takster

NK LMS henvendte seg i juni 2008 til Helsedirektoratet (Avd. for økonomi og analyse), med spørsmål knyttet til takstbruk innen pasient- og pårørendeopplæring. Lokale LMS var med på å formulere problemstillingene med utgangspunkt i de utfordringer mange møter i hverdagen.

Et sammendrag av spørsmål sendes lederne av LMS og publiseres på www.mestring.no.

