



NASJONALT KOMPETANSESENTER FOR LÆRING OG MESTRING



JUBILEUMSKONFERANSE

**Praksis, fagutvikling og forskning
innen pasient- og pårørendeopplæring**

Nasjonalt kompetansesenter for læring og mestring
arrangerer 10-års jubileumskonferanse i Oslo
23. - 24. september 2010

Konferansen åpnes av helseminister Anne-Grete Strøm-Erichsen**Fra modellprosjekt til etablert nasjonal praksis - Filmpremiere**

Om lærings- og mestringssentrene (LMS) i Norge

Standard metode – LMS' arbeidsmåte og ideologi

Birgitte Bjørnstad Sæbø, forteller

Kommentarer til Standard metode – fra ulike perspektiv

Bjørnar Allgot, generalsekretær, Norges Diabetesforbund - Brukerrepresentant
Åse Brinchmann Hansen, fagsjef, Den norske legeforening - Pedagog
Frøydis Olafsen, overlege, Barneklubben, Oslo universitetssykehus HF - Lege
Hans Einar Hem, førstelektor, Høgskolen i Vestfold - Sosialantropolog

Brukermedvirkning i LMS' arbeid

Gørild Skancke, brukerrepresentant, Norsk Forbund for Utviklingshemmede

Brukermedvirkning - ulike former

Tone Alm Andreassen, forskningsleder, Arbeidsforskningsinstituttet

LÆRING OG MESTRING I ET FAMILIEPERSPEKTIV**Verktøy for etablering av læringstilbud i kjølvannet av Familieprosjektet**

Ann Britt Sandvin Olsson, spesialrådgiver, NK LMS, Oslo universitetssykehus HF

Nå ser jeg at dette kan vi klare! – om starthjelpkurs

Inger Lise Haavik Dale, brukerrepresentant og Sølvi Heimestøl, prosjektleder, NK LMS, Oslo universitetssykehus HF

Nå er det min tur! - et læringstilbud for søsken

Mia Rafstedt, fagkonsulent/sosionom og Marianne Lindemark Wiersholm, helsesøster/familieterapeut, Seksjon barnehabilitering, Sykehuset Østfold HF

Du er ikke den eneste! – et læringstilbud for barn som pårørende

Kari Lund, spesialkonsulent, LMS, Vestre Viken HF, Asker og Bærum

SAMHANDLING MELLOM HELSETJENESTEN OG BRUKERORGANISASJONER**Brukerorganisasjoner som samarbeidspartner**

Bjørnar Allgot, generalsekretær, Norges Diabetesforbund

Dansen rundt og med erfarne pasienter

Inge Wittrup, programleder, Sundhedsfremme & Forebyggelse, Region Midtjylland

Rask i vendinga! KOLS – tidlig diagnostisering og helsefremmende tilbud

Eva Bjørnsborg, leder LMS, Oslo universitetssykehus HF

Gode pasientforløp – LMS' rolle

Sølvi Heimestøl, prosjektleder/spesialsykepleier, LMS barn, Haugesund sykehus, Helse Fonna HF

PSYKISK HELSE, RUS OG MESTRING**Rus, jobbmestring og livskvalitet**

Bergsvein Byrkjeland, prosjektleder, Avd. spesialiserte ruspoliklinikker, Oslo universitetssykehus HF

Flyktninger og innvandrere - behov for tilrettelagt opplæring

Mariela Lara, leder, LMS, DPS Tiller, St. Olav Hospital HF og Anne Marit Hassel, flyktningkonsulent, DPS Tiller, St. Olav Hospital HF

SMIL – grupper for barn som pårørende

Ellen Østberg, klinisk sosionom, DPS Vinderen, Diakonhjemmet sykehus og prosjektleder, NK LMS, Oslo universitetssykehus HF og Anne Usterud-Svendsen, psykiatrikonsulent, Seksjon for psykisk helse, bydel Ullern, Oslo kommune

Fra brukerlærer til erfaringskonsulent – et prosjekt ved LMS Blakstad

Tone Finvold, seksjonsleder LMS, Vestre Viken HF, Asker og Bærum og Vigdis Nome, prosjektleder/erfaringskonsulent, Vestre Viken HF, Asker og Bærum

FORSKNING I ET NYTT FELT**Utfordringer knyttet til forskning innen læring og mestring**

Christina Foss, seniorforsker, NK LMS, Oslo universitetssykehus HF

Ensomhet på helsa løs - betydningen av sosial støtte for mental helse blant hjemmeboende eldre

Hege Bøen, stipendiat, Nasjonalt Folkehelseinstitutt, divisjon for psykisk helse, PHOF

Nettbasert individuell plan - råderett over eget liv

Solfrid Vatne, rektor, Høgskolen i Molde

Nasjonalt kompetansesenter for læring og mestring inviterer til et sosialt arrangement med underholdning på Månefiske fra kl. 20.30.

Kunnskapsgrunnlag for gruppeundervisning i pasient- og pårørendeopplæring - en forskningsoppsummering

Gunn Vist, seniorforsker og Astrid Austvoll-Dahlgren, forsker, begge fra Nasjonalt kunnskapssenter for helsetjenesten

Om teoretisk grunnlag for læring i gruppe

Knud Illeris, professor emeritus i livslang læring

Mestring - et flertydig begrep

Kåre Heggen, professor, Høgskulen i Volda og Høgskolen i Oslo

Ti år fram, med ti år i ryggen!**Læring og mestring i lys av samhandlingsrefomen**

Bente Moe, fungerende avd direktør, Helsedirektoratet

Læring og mestring - fremtidig satsning

Anne Margrete Fletre, leder, NK LMS, Oslo universitetssykehus HF

HELSEPEDAGOGIKK OG MEDVIRKNINGSKOMPETANSE**Erfaren bruker - learning by doing**Anita Strøm, spesialrådgiver,
NK LMS, Oslo universitetssykehus HF**Og bedre skal vi bli! Helsepedagogikk for brukere**Arthur Mandal, daglig leder, Vårres regionalt brukerstyrt senter
og Stein Conradsen, 1. konsulent, LMS Helse Sunnmøre,
regional funksjon**Hvilke krav stiller lærings- og mestringskurs til den som underviser?**Doris Nørgård, leder av sunhedsfremme og forebyggingse,
Holstebro**Kunnskapsrik og trygg i møte med minoritetsspråklige familier - et kompetansehevende program**

Siv Skovli, rådgiver, LMS Barn, Oslo universitetssykehus HF

DIGITALE VERKTØY - LÆRING OG MESTRING FOR SAMHANDLING**Helse i hver film**

Mirjam Lien Smedsrød, leder, Regionalt nettverkskompetansesenter for læring og mestring, Helse Sør-Øst

Fra papir til IKTGro Beate Samdal, leder, LMS Bergen,
Helse Bergen HF**Kunnskap er pasientmakt!**

Øystein Eiring, redaktør, helsebiblioteket.no/psykisk helse og Hanne Rekkebo, leder, LMS Lovisenberg sykehus

Digitale verktøy og mestring i et fremtidsperspektiv

Vibeke Flytkjær, prosjektleder, Nasjonalt senter for samhandling og telemedisin

FORSKNING I ET NYTT FELT**Det blir i familien - en kvalitativ studie av ektepars erfaringer med å leve med leddgikt**

Wenche B. Sørfonden, 1. amanuensis, Høgskolen i Bodø

Pasient- og læringsforløp - med reflukssykdom som modell

Jørgen Urnes, fastlege, Trondheim kommune

Vekt som erfaring

Gro Rugseth, stipendiat, Universitetet i Oslo



Hvis du er interessert i:

- Forskning og teoretisk grunnlag i et nytt felt
- Samhandling mellom helsetjenesten og brukerorganisasjoner
- Helsepedagogikk og medvirkningskompetanse
- Utviklingsarbeid innen feltet pasient- og pårørendeopplæring

Meld deg på i dag!
www.mestring.no

Konferansen holdes på Radisson Blu Plaza Hotel i Oslo, 23. – 24. september 2010

Konferanseavgift:

Konferanseavgift for to dager kr 1.200,- (prisen gjelder tom 20. juni 2010)

Konferanseavgift for to dager kr 1.600,- (prisen gjelder fom 21. juni 2010)

Konferanseavgift for en dag kr 800,-

Inkludert i konferansepakken:

- Todagers konferanse
- Lunsj begge dager
- Sosialt arrangement torsdag kveld

Som en hyggelig avrunding på konferansens første dag, inviterer Nasjonalt kompetansesenter for læring og mestring til et sosialt arrangement med underholdning av vokalgruppen PITSJ. Arrangementet holdes i Månefiskens rustikke lokaler ved Akerselva fra kl. 20.30 (www.manefisken.no). Hit kan man spasere fra Oslo sentrum. Det vil også settes opp felles transport fra konferansehotellet.

Nasjonalt kompetansesenter for læring og mestring er en kompetanseaktør innen pasient- og pårørendeopplæring. Senteret ble etablert i 2000, og er en del av Oslo universitetssykehus HF.

NK LMS skal, gjennom utstrakt samarbeid med andre, bidra til å utvikle og styrke den faglige plattformen for pasient- og pårørendeopplæring med utgangspunkt i Lærings- og mestringssentrene (LMS) og spesialisthelsetjenesten.

Et mer detaljert program publiseres på www.mestring.no i slutten av juni.

NK LMS tar forbehold om endringer i konferansens program.